


BEZ   
TABLETEK

# SZKOLENIE Z OBSŁUGI MEZATOR BRT 2.0

**MEZATOR**<sup>®</sup>  
NLS TECHNOLOGY

# ODPOWIEDZIALNOŚĆ

MEZATOR BRT nie jest urządzeniem medycznym.

Urządzenie nie jest wyrobem medycznym w rozumieniu rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)2017/745 z dnia 5 kwietnia 2017 roku w sprawie wyrobów medycznych, zmiany dyrektywy 2001/83 WE, rozporządzenia (WE) nr 1223/2009 oraz uchYLENIA dyrektyw Rady 90/385/EWG oraz ustawy z dnia 7 kwietnia 2022r. o wyrobach medycznych.

Urządzenie jest generatorem, promiennikiem modułowego pola elektromagnetycznego o wysokiej częstotliwości i niskim natężeniu, które jest nośnikiem częstotliwości.

BRT to terapia przy użyciu sygnałów zewnętrznych z którymi mikroorganizmy wpadają w rezonans. Terapia Mezatorem BRT ma za zadanie oddziaływać drganiami elektromagnetycznymi o określonej częstotliwości na różne czynniki chorobotwórcze.

# 1. TERAPIA PRZY UŻYCIU SYGNAŁÓW ZEWNĘTRZNYCH

Terapia Częstotliwościowa BRT to terapia przy użyciu sygnałów zewnętrznych wykorzystująca wahania elektromagnetyczne, które rezonują z ustrojem organizmu i z którymi mikroorganizmy wchodzą w rezonans.

Wykorzystuje ona oddziaływanie pól magnetycznych i pól elektrycznych na żywe organizmy.

Terapia częstotliwościowa BRT polega na stłumieniu patologicznego spectrum drgań ,by następnie po wyrównaniu lub ich odwróceniu przekształcić je w zdrowe wzorce fizjologicznych częstotliwości i przekazać je do organizmu .Terapia częstotliwościowa skutecznie usuwa różne rodzaje drgań patogennych we wszystkich stadiach procesu bez szkody dla organizmu człowieka .

# 1. TERAPIA PRZY UŻYCIU SYGNAŁÓW ZEWNĘTRZNYCH

W ciele człowieka głównymi źródłami sygnałów elektrycznych i elektromagnetycznych są aktywność mięśniowa, aktywność bioelektryczna (przekazywanie impulsów elektrycznych z narządów zmysłów do mózgu i sygnałów od mózgu do narządów wykonawczych). U pierwotniaków, pasożytów jelitowych, grzybów, bakterii i wirusów źródłem pól elektromagnetycznych i elektrycznych jest aktywność metaboliczna.

Dzięki urządzeniu do terapii częstotliwościowej możliwe jest wzmocnienie fizjologicznych - normalnych wibracji oraz eliminacja wahań patologicznych za pomocą właściwego doboru częstotliwości.

# 1. TERAPIA PRZY UŻYCIU SYGNAŁÓW ZEWNĘTRZNYCH

Terapia nie tylko neutralizuje patologiczne wahania ale też przywraca fizjologiczne, zniszczone wskutek stanów patologicznych.

Brak równowagi i zniszczenie harmonii skutkuje pojawieniem się nowych wypaczonych i nieprawidłowych wibracji (fal). Podtrzymują one stan chorobowy i utrudniają leczenie.

Stosując Mezator BRT do terapii częstotliwościowej przywracamy organizmowi jego naturalną zdolność do samodzielnej regulacji i przywrócenie prawidłowego potencjału energetycznego organów i ich układów oraz zmianę niezdrowych rytmów i częstotliwości na zdrowe.

## 2.FIZYCZNO-BIOLOGICZNE PODSTAWY TERAPII.

Po wieloletnich badaniach uczeni odkryli ,że każdy żywy organizm a także mikroorganizm ,emitują fale elektromagnetyczne .Ponadto każda istota żywa emituje pola elektromagnetyczne w określonym zakresie częstotliwości. Dzięki temu można za pomocą odpowiednich aparatów rozpoznać każdy rodzaj mikroorganizmów i je zniszczyć terapią częstotliwościową. Istnienie i wpływ fal elektromagnetycznych w układach biologicznych zbadali rosyjscy badacze G.Lakhovski i prof. Iwanowicz Wernadski , jak również francusko-izraelski pionier teorii kwantowej prof. Aristide Pressman .Profesor F.A. Popp i dr Bernhard Ruth udowodnili , że żywe komórki komunikują się między sobą za pomocą drgań elektromagnetycznych.

## 2.FIZYCZNO-BIOLOGICZNE PODSTAWY TERAPII.

W latach 30 wynalazca i twórca mikroskopu Rife (1888-1971) za pomocą zbudowanej przez siebie lampy emitującej specjalne częstotliwości niszczył zarazki i pasożyty. Kanadyjska biologka H.Clark (1928-2009) zbudowała elektryczne generatory częstotliwości, które były w stanie zniszczyć bakterie, wirusy, grzyby i pasożyty. Franz Morell i Erich Rasche opracowali w 1977 roku metodę przekształcającą nieprawidłowe wibracje chorych ludzi w taki sposób, aby pobudzić ich organizm do uruchomienia mechanizmów obronnych. Technika ta została dopracowana przez wynalazcę Petera Franka który w 2002 r. Zbudował generatory częstotliwości, za pomocą których można było efektywnie wykorzystywać indywidualne częstotliwości w terapii przeciwko zarazkom i komórkom nowotworowym.

## BADANIA PRZEŁOMOWE DLA METODY CELOWANEJ TERAPII CZĘSTOTLIWOŚCIOWEJ:

Prof. Otto F. Sankey z Uniwersytetu w Arizonie informuje o badaniach z wirusami w polach elektromagnetycznych drgań. Wirusy te są dosłownie wstrząsane na śmierć.

Grupa izraelskich badaczy z dr Eilon D. Kirson z Uniwersytetu Haifa informuje o przerwaniu podziału komórek nowotworowych przez alternujące pola elektryczne.

Od 2014 roku w USA w leczeniu glioblastomy (nowotwór złośliwy mózgu) dozwolona jest metoda impulsów elektrycznych. Znajduje ona zastosowanie w leczeniu z użyciem urządzeń do wytwarzania impulsów.



# WSKAZANIA DO STOSOWANIA TERAPII CZĘSTOTLIWOŚCIOWEJ

- choroby układu nerwowego; ból głowy, nerwobóle, migrena, rwa kulszowa, nerwica, zaburzenia snu,
- zespół przewlekłego zmęczenia
- choroby układu endokrynnego ; zaburzenia przemiany materii, nadczynność tarczycy niedoczynność tarczycy, cukrzyca ,dysfunkcja nadnerczy, dysfunkcja układu płciowego
- otyłość
- alergie
- choroby narządów oddechowych

# WSKAZANIA DO STOSOWANIA TERAPII CZĘSTOTLIWOŚCIOWEJ

- choroby jamy ustnej
- choroby żołądka i dwunastnicy
- choroby wątroby i dróg żółciowych
- choroby jelit
- choroby trzustki
- choroby skóry i tkanki podskórne
- choroby urologiczne
- choroby układu kostno-stawowego
- choroby układu mięśniowego
- choroby ginekologiczne
- choroby oczu i uszu

# OGÓLNE ZALECENIA TERAPII CZĘSTOTLIWOŚCIOWEJ

- Terapie należy wykonywać o tej samej porze z tolerancją do 2 godzin.
- Terapię procesów ostrych zaleca się dwa razy dziennie.
- Terapię chorób wirusowych wywołanych przez wirusy z grupy zapalenia wątroby, opryszczki, brodawczaków zaleca się dwa razy dziennie przy wysokiej patogenności
- Zalecane jest picie ok. 2 litrów wody oraz herbat ziołowych.
- Zażywanie węgla w ilości 1 raz dziennie oraz probiotyków i immunomodulatorów.
- Należy wykluczyć cukier, mączne produkty, słodycze, alkohol.

# PRZECIWSKAZANIA DO TERAPII CZĘSTOTLIWOŚCIWEJ

- Epilepsja
- Rozrusznik serca
- Nowotwory złośliwe i łagodne
- Ciąża
- Ostre zaburzenia krążenia wieńcowego i mózgowego
- Uszkodzenia skóry
- Zaburzenia krzepliwości
- Stan bezpośrednio po operacji
- Stan ostrego pobudzenia psychicznego
- Stan upojenia alkoholowego
- Indywidualna nadwrażliwość na wpływ oddziaływania elektromagnetycznego

# WYBRANE PRZYKŁADY TERAPII I METODYKA ICH WYKONANIA

## **PROGRAM PRZECIWIW PASOŻYTOM PODSTAWOWY**

Terapia 10 dni wykonywana raz dziennie.

Ponowny cykl po 10 dniach stosując terapię co drugi dzień.

Do programu podstawowego należy dołączyć;

normalizacja funkcji jelit, podniesienie odporności, detoks,  
normalizacja funkcji wątroby.

## **OBLEŃCE**

Podstawowy cykl 10 dni codziennie po jednym seansie.

Ponowić po 10 dniach przerwy stosując terapię co drugi dzień. (Glisty, Tęgoryjce, Filarie, Dirofilarie, Włosogłówka, Węgorek jelitowy, Owsiki, Włosień kręty).

## **TASIEMCE OGÓLNY PROGRAM**

Podstawowa terapia 10 dni jeden raz dziennie .  
(Tasiemiec Psi, Tasiemiec Karłowaty, Bruzdogłowiec,  
Tasiemiec Nieuzbrojony).  
Po 3 dniach przerwy kontynuować terapię co drugi dzień.

## **DODATKOWE PROGRAMY**

normalizacja funkcji jelit,  
normalizacja funkcji trzustki,  
drenaż limfatyczny,  
detoks.

## **TASIEMIEC UZBROJONY**

Terapia podstawowa 14 dni po jednym cyklu dziennie.  
Ponowny cykl po 3 dniach co drugi dzień.

## **PRZYWRY**

(Schistosoma, Przywra krwi, Motylca wątrobowa, Przywra chińska, Przywra kocia)

## **PODSTAWOWA TERAPIA**

14 dni jeden raz dziennie

Powtórzyć po 7 dniach co drugi dzień.

Programy dodatkowe; detoks, drenaż, normalizacja czynności wątroby, normalizacja czynności jelit, podniesienie odporności.

(Populin Plus - ekstrakt z Topoli Czarnej)

## **BAKTERIE - PROGRAM OGÓLNY**

10 dni raz dziennie.

Po 5 dniach ponowić terapię.



## **PROGRAMY DODATKOWE**

drenaż limfatyczny, detoks,  
infekcja bakteryjna, przeciwzapalny.

## **BORRELIA-PODSTAWOWA TERAPIA**

14 dni po jednej terapii dziennie.

## **PROGRAMY DODATKOWE**

przeciwzapalny,  
immunostymulujący,  
przeciwbólowy,  
nerwoból.

## **MYCOPLASMA - TERAPIA PODSTAWOWA**

przez pierwsze trzy dni terapii wykonuje się dwa razy dziennie z obowiązkowym stosowaniem programów dodatkowych.

Kolejne 10 dni po jednej sesji dziennie.

Po 7 dniach przerwy terapię ponawiamy.

## **PROGRAMY DODATKOWE**

infekcja dróg moczowych,  
zapalenie cewki moczowej detoks,  
immunostymulujący.

## **PAŁECZKA KOCHA (PRAŁEK GRUŻLICY)**

Podstawowa terapia 21 dni  
z kolejnymi powtarzającymi się cyklami.

## **PROGRAMY DODATKOWE**

infekcja bakteryjna,

przeciwzapalny,

podniesienie odporności.

Kolejne 10 dni po jednej sesji dziennie.

Po 7 dniach przerwy terapię ponawiamy.

## **PACIORKOWIEC ROPNY**

Podstawowa terapia 14 dni jeden raz dziennie.  
Po 7 dniach przerwy zalecane jest kontynuowanie terapii.

## **WIRUSY- PROGRAM OGÓLNY**

przez pierwsze 2 dni terapię można stosować kilka razy na dobę z co najmniej 3-4 godzinną przerwą.

## **PROGRAMY DODATKOWE**

przeciwzapalny,  
detoks,  
drenaż limfatyczny.

## **GRYPA**

Pierwsze 3 dni terapia co 2-3 godziny,  
nie więcej niż 6-7 terapii dziennie.

## **PROGRAMY DODATKOWE**

drenaż, detoks, przeciwbólowy.

## **WIRUS EPSTEIN- BARRA**

14 dni. Po 7 dniach przerwy należy terapię kontynuować.

## **WIRUS BRODAWCZAKA**

Cykl podstawowy 14 dni po jednej terapii dziennie.  
Po 7 dniach przerwy terapię - kontynuować kolejne 14 dni.

## **ROTAWIRUS**

3 dni po kilka terapii dziennie

## **RINOWIRUS**

Pierwsze 5 dni terapię stosować dwa razy dziennie.  
Kolejne 10 dni raz dziennie .Przerwa 5 dni i powtórzyć.

## **RETROWIRUS**

Sesje prowadzić do 6 miesięcy ponieważ te wirusy wywołują ciężkie przypadki chorób.

## **TERAPIA**

14 zabiegów po jednym dziennie i po 5 dniach przerwy  
kolejne 14 zabiegów co drugi dzień.

# WYBRANE TERAPIE PRZECIWBÓLOWE

**MEZATOR**<sup>®</sup>  
NLS TECHNOLOGY

## **PROGRAM OGÓLNY PRZECIWBÓLOWY NA WSZELKIE RODZAJE BÓLU**

można stosować go przez cały okres trwania choroby.

## **PROGRAM OSTRY BÓL**

stosuje się w krótkich cyklach.

## **PROGRAMY DODATKOWE**

detoks, przeciwzapalny, rozkurczowy.

## **BÓL GŁOWY**

stosuje się w krótkich cyklach.

## **BÓL PLECÓW**

5-10 dni dwa razy dziennie.

## **BÓL KOLANA**

5-10 dni po dwa seanse dziennie.



## **ZAPALENIE JELITA GRUBEGO - PODSTAWOWA TERAPIA**

7-10 dni dwa razy dziennie.

Następne 10 dni jeden raz dziennie

Terapię można stosować 2 miesiące.

## **POWIĘKSZENIE WĄTROBY - PODSTAWOWA TERAPIA**

14 dni jeden raz dziennie.

Po 10 dniach przerwy powtórzyć.

## **PROGRAMY DODATKOWE**

drenaż limfatyczny, detoks

## **ZAPALENIE GRUCZOŁU KROKOWEGO TERAPIA PODSTAWOWA**

14 zabiegów po jednym dziennie.  
Po 7 dniach przerwy terapię powtórzyć.  
Zaleca się co najmniej 3-4 cykle terapii.

## **PROGRAMY DODATKOWE**

regulacja męskiego układu płciowego, przeciwzapalny.

## **GRUCZOLAK PROSTATY**

14 zabiegów po dwa dziennie.  
Po 7 dniach przerwy powtórzyć.

## **DODATKOWE PROGRAMY**

przeciwzapalny, drenaż limfatyczny, detoks.

## **ANGINA**

Terapia 3 dni po 3-5 seansów dziennie z przerwami co najmniej 1 godziny.

## **ALERGIA**

**ZALECA SIĘ DODAĆ PROGRAMY: DETOKS,  
ANTYOKSYDACYJNY, NORMALIZACJA CZYNNOŚCI  
UKŁADU IMMUNOLOGICZNEGO.**

## **ZAPALENIE NEREK**

10 -14 dni po jednej terapii dziennie,  
dodać normalizacja funkcji nerek.

## **ZAPALENIE CEWKI MOCZOWEJ**

10-14 dni jedna terapia dziennie.  
Dodatkowo; detoks, drenaż limfatyczny,  
normalizacja czynności nerek.

## **ZAPALENIE STAWÓW -PODSTAWOWA KURACJA**

14 dni, przez pierwszy tydzień codziennie  
a następny dwa razy w tygodniu.

Dodatkowy program: detoks, drenaż, przeciwzapalny.

## **REUMATYZM**

20 dni po jednym zabiegu dziennie.

Profilaktycznie raz w tygodniu.

## **NERWOBÓL PRZEWLEKŁY**

**PROGRAM STOSUJE SIĘ KRÓTKO 3-5 DNI.**

## **DODATKOWO**

detoks, rozkurczowy, przeciwzapalny.

## **DREŃWIENIE KOŃCZYN**

5-7 dni dwa razy dziennie.

Dodać; drenaż limfatyczny, detoks.

## **REGENERACJA KOMÓREK**

10 dni jeden raz dziennie.

## **BEZSENNOŚĆ**

Zalecane 10 dni,

przerwa 5 dni,

kolejne 10 dni jeden raz dziennie.

## **PROGRAMY DODATKOWE**

układ nerwowy.

## **TERAPIA OBNIŻAJĄCA POZIOM CUKRU WE KRWI**

ZALECA SIĘ W PRZYPADKU CUKRZYCY.

### **PODSTAWOWY CYKL**

10 dni jeden raz dziennie.

Dodatkowo program detoks.

### **PROGRAM ŁUSZCZYCA - PODSTAWOWY CYKL**

21 dni raz dziennie.

Kolejny cykl długotrwale stosując terapię 2 razy w tygodniu.

### **PROGRAMY DODATKOWE**

**SKÓRA, GOJENIE RAN, NORMALIZACJA CZYNNOŚCI JELIT,  
DETOKS OGÓLNY.**

# ATOPOWE ZAPALENIE SKÓRY SESJE STOSUJE SIĘ DŁUGO Z WYKORZYSTANIEM DODATKOWYCH PROGRAMÓW

Podstawowy cykl 14 dni raz dziennie,  
następnie przez 3 miesiące co drugi dzień.

## **PŁUCA**

Zalecany przy chorobach przewlekłych układu oddechowego.

## **PODSTAWOWY CYKL**

10 dni raz dziennie.

Długotrwała terapia 3 zabiegi w tygodniu.

## **ZAPALENIE PŁUC**

Dwa razy dziennie przez pierwsze 3 dni.

Kolejne 10 dni raz dziennie .



# PRZYKŁADY KONSTRUOWANIA TERAPII

**NAZWA UŻYTKOWNIKA (MIA)**

**NAZWA TERAPII (OTYŁOŚĆ)**

Dodajemy PROGRAMY; OTYŁOŚĆ + OTYŁOŚĆ 1  
+ OTYŁOŚĆ 2 + OTYŁOŚĆ 3+ OTYŁOŚĆ 4

CZAS TRWANIA TERAPII JEST WYŚWIETLONY  
PO NACIŚNIĘCIU PRZYCISKU ANTENY  
WŁĄCZAJĄCYM TERAPIĘ

**WAŻNE**

Można dodać do 5 programów do tworzonej terapii!!!

## **2.Nazwa TERAPII ( PASOŻYTY)**

wybieramy np. Program  
GIARDIA + PASOŻYTY TRZUSTKI +  
USUWANIE TOKSYN PASOŻYTNICZYCH  
+ OCZYSZCZANIE KRWI LUB DETOKS (KATALOG DETOKS).

### **3. NAZWA TERAPII “WĄTROBA “**

Z Kategorii wybierz ” Wątroba”,  
wybierz program” AKTYWACJA WĄTROBY”  
(aby dodać kliknij OK)

z kategorii “REGENERACJA“ wybrać  
“PROCES REGENERACJI”( + ok)

Z katalogu “REGULACJA“ WĄTROBA CUKIER”  
(i naciśnij ok aby zaakceptować)

## 4. NAZWA TERAPII “TRZUSTKA “

Z programów wybieramy katalog “CHOROBY”  
+ wybieramy “CHOROBA TRZUSTKI” ( zaakceptuj OK)  
+ dodaj program (następny który chcemy dołączyć do tej terapii i naciśnij (OK) i z kategorii programów terapeutycznych wybierz kategorię “TRZUSTKA”

I naciśnij (OK) wybierz “Trzustka 1 “ a w katalogu “ WZORZEC” wybierz “ TRZUSTKA” - częstotliwość

3. ŁUSZCZYCA - KATEGORIA "CHOROBY"  
-ustawić "ŁUSZCZYCA" + CHOROBY  
- "WYSYPKA SPOWODOWANA ŁUSZCZYCĄ."  
+ " CHOROBY AUTOIMMUNOLOGICZNE "

W drugim bloku PROGRAMOWYM można ustawić  
np; w kategorii CHOROBY - "PROBLEMY ZE SKÓRĄ"  
+ dodać z kategorii ODTRUWANIE  
" LIMFA I ODTRUWANIE"  
I Z KATEGORII DETOKS " OCZYSZCZANIE KRWI"

Ponieważ łuszczycę może wywołać stres oraz zakażenia paciorkowcem , infekcje wirusowe , grzybicze ,zaburzenia hormonalne , zły stan jelit , dysbakterioza , nieodpowiednie odżywianie dlatego w miarę możliwości można dodać programy z tych kategorii pamiętając aby czas trwania programów nie przekraczał średnio do 1,5 h. Bardzo ważne jest wykluczenie mleka i produktów mlecznych , glutenu, cukru ,alkoholu i wszelkich alergenów dlatego sprawdzenie na jakie alergeny reaguje organizm jest istotne .

# ZALECANE W TRAKCIE TERAPII

**MEZATOR**<sup>®</sup>  
NLS TECHNOLOGY



# DIETA ŚRÓDZIEMNOMORSKA I BEZGLUTENOWA , BEZMLECZNA , BEZ CUKRU.

Jeść zielone liściaste warzywa, owoce jagodowe, maliny, jeżyny, jagody leśne, borówki.

Cykorcia ,pokrzywa ,szpinak , zielona pietruszka , seler naciowy , sałaty .

Ryby , mięso gotowane lub duszone .Nie należy spożywać kiełbas i wędlin ponieważ zawierają szkodliwe fosforany .

Nie spożywać produktów mącznych i wysoko przetworzonej żywności ,słodocy ,produktów mlecznych.

Zalecane są;

PRODUKTY BOGATE W CYNK, KAROTENOIDY, SELEN, OMEGA3.

Określenie poziomu witaminy D3 A i E

- OMEGA 3; 2-3 miligramy ,( niweluje stany zapalne )
- SELEN ; 50 mikrogramów
- Q10 -400MG
- Olej z czarnuszki do picia 1-2 łyżeczki dziennie razem z posiłkiem . Nie na czczo !
- Olej z czarnuszki do smarowania zmian skórnych (posmarować i po 30 minutach zmyć ze skóry )
- Chlorofil do picia z wodą 2 łyżki dodać na szklanekę wody.
- WITAMINA E-kobiety 8 mg , mężczyźni 10 mg dziennie .
- AMOL 15 KROPLI Z WODĄ .
- PREBIOTYKI i PROBIOTYKI- np . NARUM -szczelne jelita + pasta różana prebiotyk Fohow .

CUKRZYCA - wejść w Choroby - katalog Cukrzyca ; ustawić  
“Cukrzyca 1-1”+ Cukrzyca 2-1 +Cukrzyca 3-1

Drugi blok terapeutyczny np;

CHOROBY - WTÓRNA CUKRZYCA +CUKRZYCA I ZAKAŻENIA +  
TRZECIORZĘDOWA CUKRZYCA .

TRZECI BLOK PROGRAMÓW NA CUKRZYCĘ np;

Program całościowy “CUKRZYCA “+ POLINEUROPATIA  
CUKRZYCOWA /ewentualnie OWRZODZENIE CUKRZYCOWE /  
STOPA CUKRZYCOWA ( które są w kategorii Cukrzyca ).

PROSTATA- -wejść w “PROSTATA” + “ŁAGODNY ROZROST GRUCZOŁU PROSTATY”/

Ewentualnie wybrać “PRZEROSŁY GRUCZOŁ KROKOWY”

CHOROBY TARCZYCY - w katalogu CHOROBY znaleźć i wybrać “ZABURZENIA TARCZYCY “/WOLE TOKSYCZNE / lub TORBIEL TARCZYCY.

DRUGI BLOK TERAPEUTYCZNY - wejść w kategorię CHOROBY i dodać np;

POWIĘKSZONY GRUCZOŁ TARCZOWY / GUZKI GRUCZOŁU TARCZOWEGO .

W katalogu REGULACJA dodać REGULACJA UKŁADU HORMONALNEGO .

W katalogu WSPARCIE można dodać TARCZYCA 2.

PROSTATA- -wejść w “PROSTATA” + “ŁAGODNY ROZROST GRUCZOŁU PROSTATY”/  
Ewentualnie wybrać “PRZEROSŁY GRUCZOŁ KROKOWY”  
CHOROBY TARCZYCY - w katalogu CHOROBY znaleźć i wybrać  
“ZABURZENIA TARCZYCY “/WOLE TOKSYCZNE / lub TORBIEL  
TARCZYCY.  
DRUGI BLOK TERAPEUTYCZNY - wejść w kategorię CHOROBY i  
dodać np;  
POWIĘKSZONY GRUCZOŁ TARCZOWY / GUZKI GRUCZOŁU  
TARCZOWEGO .  
W katalogu REGULACJA dodać REGULACJA UKŁADU  
HORMONALNEGO .  
W katalogu WSPARCIE można dodać TARCZYCA 2.

# INSULINOOPORNOŚĆ - TEN PROBLEM DOTYKA KILKU MILIONÓW POLAKÓW I PRZYCZYNĄ JEST ZŁA DIETA .

Jest to zmniejszenie wrażliwości komórek na działanie insuliny. Kiedy spożywamy węglowodany to wzrasta poziom glukozy a wówczas trzustka wydziela insulinę .Gdy stale spożywamy za dużo węglowodanów i nie uprawiamy sportu to insulina nie działa efektywnie i wówczas stale utrzymuje się podwyższony poziom glukozy we krwi .Trzustka wydziela coraz większe ilości hormonu insuliny lecz komórki na nią nie reagują .

# INSULINOOPORNOŚĆ - TEN PROBLEM DOTYKA KILKU MILIONÓW POLAKÓW I PRZYCZYNA JEST ZŁA DIETA .

To stan chwilę przed rozwojem stanu przed cukrzycowego i najczęściej też przed cukrzycą typu drugiego . Dodatkowo dochodzić może też do uszkodzenia naczyń krwionośnych i uszkodzenia nerwów. Czynnikiem sprzyjającymi są ; dieta bogata w cukier , nadmierna masa ciała , nadczynność tarczycy . Objawy to ; wzrost masy ciała , trudności w zrzuconiu nadwagi , uczucie zmęczenia , łaknienie cukru i słodocy , napady głodu, senność po posiłku , trudności z koncentracją , odkładanie się tkanki tłuszczowej na brzuchu, nadciśnienie, problemy ze snem nadciśnienie .

# INSULINOOPORNOŚĆ - TEN PROBLEM DOTYKA KILKU MILIONÓW POLAKÓW I PRZYCZYNĄ JEST ZŁA DIETA .

Aby potwierdzić insulinooporność należy wykonać badanie laboratoryjne krzywej cukrowej ,krzywej insulinowej oraz wskaźnika Homa - IR. Poziom glukozy u niektórych osób z insulino opornością pozostaje w normie ponieważ jest on łagodzony przez nadmiar insuliny wydzielany przez trzustkę . Należy wiedzieć ,że nie każdy z insulino opornością zachoruje na cukrzycę i nie każda osoba z cukrzycą typu drugiego ma insulino oporność.



# INSULINOOPORNOŚĆ - TEN PROBLEM DOTYKA KILKU MILIONÓW POLAKÓW I PRZYCZYNĄ JEST ZŁA DIETA .

Główną przyczyną insulino oporności jest nadwaga i otyłość i z tym należy walczyć , z nadmiarem tłuszczu gromadzącym się w wątrobie i w trzustce a także w mięśniach. Według badań u pacjentów , którzy zrzucili nadmierną wagę zaobserwowano zwiększoną wrażliwość na insulinę , czyli zmniejszyła się insulino oporność .Przybieranie na wadze zwiększa insulino oporność .Jednakże osoby z insulino opornością wykazują także NIEDOBOÓR WITAMIN; A,C ,D BIOTYNY , KWASU FOLIOWEGO I PIERWIASTÓW ; magnezu , cynku , selenu chromu

# PRZYKŁAD TWORZENIA PROGRAMU W INSULINO OPORNOŚCI

KATEGORIA ;" METABOLIZM" -zaznaczyć i zapisać  
"METABOLIZM "

KATEGORIA - "OTYŁOŚĆ " zaznaczyć i dodać "OTYŁOŚĆ "

KATEGORIA - "CHOROBY " zaznaczyć i dodać "WSPIERANIE  
PRACY WĄTROBY"

KATEGORIA " WZORZEC" dodać terapię Trzustka "

Ważne aby czas terapii nie przekraczał 1-1,5 h .Jeżeli terapie są dłuższe to dzielimy je na dwie z przerwą 5- 6 godzin pomiędzy nimi.

## BARDZO WAŻNE ABY W CZASIE TERAPII I PO NIEJ ;

- WYELIMINOWAĆ CUKIER , SŁODYCZE , CIASTA , PSZENNA MĄKĘ , BIAŁY RYŻ , BANANY , MARCHEW , WYSOKO PRZETWORZONĄ ŻYWNOSĆ , TŁUSTE MIĘSA I KIEŁBASY,OLE
- ZADBAĆ BY TRZUSTKA NIE WYDZIELAŁA STALE INSULINY( POST PRZERYWANY ).
- USUNAĆ DYSBAKTERIOZĘ W JELITACH I PRZYWRÓCIĆ PRAWIDŁOWY STAN MIKROFLORY JELITOWEJ.

## BARDZO WAŻNE ABY W CZASIE TERAPII I PO NIEJ ;

- ZALECANA DIETA DIETA KETOGENICZNA
- SPOŻYWANIE OWOCÓW JAGODOWYCH , WARZYW SUROWYCH , ORZECHÓW ,NASION , KASZY GRYCZANEJ , CYKORII, KARCZOCHÓW,PORÓW , SZPARAGÓW , KAKAO , KISZONEK , KIM CHI , KOMBUCHY ,
- OLEJE Z OLIWY Z PIERWSZEGO TŁOCZENIA , OLEJ Z OSTROPESTU , Z LNIANKI , LNIANEGO.
- SUPLEMENTACJA PROBIOTYKAMI , PREBIOTYKAMI , INULINĄ, BETA GLUKANEM ,PROBALANCE,
- UZUPEŁNIENIE NIEDOBORÓW WITAMIN , MINERAŁÓW.

## CHOROBY REUMATYCZNE - PRZYKŁAD

“ ZAPALENIE STAWÓW + BÓL STAWÓW

Lub “CHOROBA ZWYRODNIENIOWA STAWÓW “ + BÓL STAWÓW

W KATALOGU - “REGENERACJA “ wybrać można też “CHRZĄSTKA STAWOWA “

PROGRAMY NA RÓŻNEGO RODZAJU BÓLE STAWÓW STOSUJE SIĘ PO DWA SEANSE DZIENNIE PRZEZ 5 -10 DNI ZALEŻNIE DO OBJAWÓW A NASTĘPNIE PO 1 SEANSIE PRZEZ MIESIĄC.

# CHOROBY REUMATYCZNE - PRZYKŁAD

## **BÓL KOLANA**

PODSTAWOWA TERAPIA 7- 10 dni po 2 terapie dziennie ,  
potem po jednej terapii dziennie .Wskazane dodanie  
programu DETOKS .

## **BÓL ŁOKCIA**

PODSTAWOWA TERAPIA 7-10 dni po dwie terapie dziennie  
z 5 - godzinną przerwą między terapiami ,a następnie  
po jednej dziennie przez około miesiąc .

## **BÓL BIODRA**

PODSTAWOWA TERAPIA 7-10dni po dwa seanse dziennie  
a potem po jednej dziennie przez miesiąc .

**BÓL W JAMIE BRZUSZNEJ** - KONIECZNA JEST  
NATYCHMIASTOWA WIZYTA U LEKARZA LUB NA SOR!!!.

**NERWOBÓL** -PROGRAM STOSUJE SIĘ WYŁĄCZNIE  
JAKO DORAŻNĄ POMOC I NALEŻY SKONSULTOWAĆ SIĘ  
Z LEKARZEM .

**BÓL OSTRY** nie jest programem cyklicznym i zalecane  
jest do programu przeciwbólowego dodanie również programu  
przeciwzapalny / rozkurczowy .

**BÓL GŁOWY** - stosować należy krótkie cykle i dodać detoks ,  
oczyszczenie limfy / drenaż limfatyczny .

**BÓL GŁOWY SPOWODOWANY INTOKSYKACJĄ** + detoks  
+drenaż.

**BÓL GŁOWY NIEWIADOMEGO POCHODZENIA ;**  
dodać detoks + drenaż limfatyczny .

**BÓL PLECÓW** - terapia podstawowa 7-10 dni po dwa zabiegi  
dziennie i dodać detoks + drenaż limfatyczny .

**BÓL BARKU** - podstawowa terapia 7-10 dni po dwie terapie  
dziennie a następnie po jednej terapii przez miesiąc .



**ZAPALENIE BŁONY ŚLUZOWEJ ŻOŁĄDKA** - podstawowa terapia 7-14 dni jeden raz dziennie .Ponowić po 3 dniach przerwy .Można dodać programy ; detoks + normalizujący czynności jelit .

**ZAPALENIE JELIT** - terapia podstawowa 5-7 dni po jednej terapii dziennie + dodać drenaż limfatyczny + detoks i ewentualnie dodać terapie na normalizację pracy wątroby jeżeli czas nie będzie dłuższy całej terapii niż ok 1.5 godziny.

**ZAPALENIE JELITA GRUBEGO** - PODSTAWOWA TERAPIA 7-10 DNI PO DWIE DZIENNIE .POTEM PO JEDNEJ DZIENNIE OKOŁO 10 DNI + DETOKS + JELITA + PRZECIWZAPALNY .  
CHOROBA CROHNA - TERAPIA JEST DŁUGOTRWAŁA .Codziennie terapia przez 30 dni a następnie długotrwałe 2 -3 dni w tygodniu .Dodać detoks + przeciwzapalny .

**NORMALIZACJA FUNKCJI WĄTROBY** -PODSTAWOWA TERAPIA 14 DNI JEDEN RAZ DZIENNIE A NASTĘPNIE 10 DNI PRZERWY I POWTÓRZYĆ + można dodać powiększenie wątroby + detoks + drenaż

**MEZATOR**<sup>®</sup>  
NLS TECHNOLOGY

[WWW.MEZATOR.COM](http://WWW.MEZATOR.COM)

